



SeaBreeze zoekt deelnemers!

Help jij mee met een onderzoek naar de
gezondheidseffecten van de kust?



“De helende zee...”

Al meer dan duizend jaar geleden...





“De helende zee...”

En nu nog...



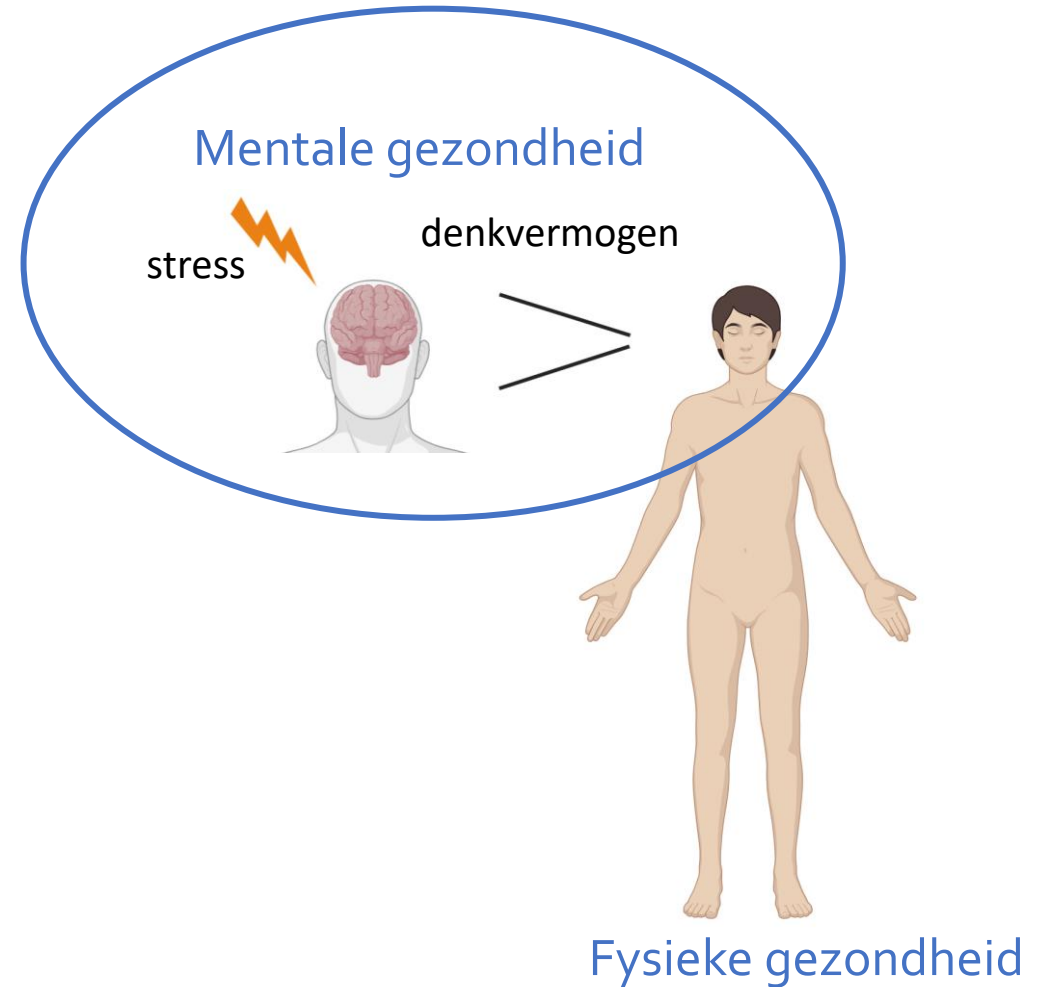
Subjectief gevoel → meetbare resultaten



| Geneesmiddelenvoorschrift | |
|---|--|
|  3 9238749 8347242 | Naam van de voorschrijver: <i>Sea Breeze</i> |
| Naam en voornaam van de rechthebbende: <i>iedereen</i> | |
| Medicatie: <i>Een kustwandeling Minstens 2x/maand Telkens minimaal 30 min</i> | |
| Stempel van de voorschrijver:    | |

Experiment 1

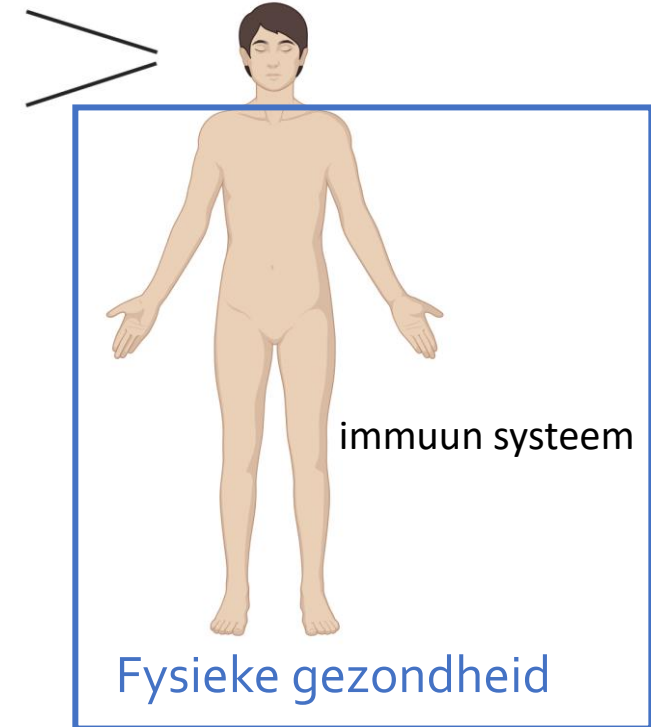
- Leeftijdsgroep: 60+
- 3 wandelingen in Oostende (+/- 1u)
- Metingen met polsband en borstband
- Korte vragenlijsten



Experiment 2

- Leeftijdsgroep: 18-50 jaar
- Kustbewoners of tweede-verblijvers
- Langere termijn (minimum 4 weken)
- Wekelijkse self-sampling

Mentale gezondheid



Hoe deelnemen?

Voor meer info en registratie: <https://bluegrowthlab.ugent.be/> onder de pagina 'SeaBreeze – Gezonde Zeelucht'



Julia Kinet
Julia.Kinet@UGent.be



Silke Lambert
Silke.Lambert@UGent.be