

“Mijn eigen project opgestart ter plaatse”

“Ik heb een snoezelruimte ingericht in een Indisch schooltje.” Maar weinige twintigers kunnen dat zeggen. Sien Mille (23) mag het wel met recht en rede. Als studente Toegepaste Psychologie aan Howest trok ze 4 maanden naar India. Een verruiming van haar persoonlijkheid en haar kijk op de geestelijke gezondheidszorg.

Dag Sien! Waarom heb je voor een buitenlandse stage gekozen?

Het idee speelde al lang in mijn hoofd. Ook omdat vriendinnen van mij al zo een stage hadden gedaan en er heel enthousiast over waren.

Met welke doelen vertrok je op stage?

Ik heb er bewust voor gekozen om mijn bachelorproef niet aan mijn buitenlandse stage te koppelen. Ik had meer dan genoeg andere plannen. Ik wilde er zoveel mogelijk leren over hun visie op geestelijke gezondheidszorg, via lezingen, infosessies en vanop de werkvloer. En ik wilde de cultuur leren kennen. Vrij algemene doelen dus.

Toch had ik ook een concrete wens en die heb ik kunnen vervullen. Ik wilde tijdens mijn tijd daar zelf een projectje opstarten. In een lokaal schooltje heb ik een snoezelruimte ingericht. Ik vroeg aan de medewerkers waar ze nood aan hadden. Ze zochten een manier, een plek om de leerlingen tot rust te helpen komen. Snoezelruimtes zijn daar nog niet zo een gekend concept. Ik heb materialen gezocht, een plan uitgetekend en de ruimte ingericht. Howest gaat jaarlijks met enkele studenten op bezoek in India. Een docent stuurde me toen een foto van de snoezelruimte, die ze ook bezochten. Fijn om te zien dat ze goed gebruikt wordt.

Hoe heb je je voorbereid?

Ik kende mensen die daar al stage hadden gelopen. Ik kon hun stageverslagen lezen en met hen praten. Zo wist ik waar ik me aan kon verwachten, waarop ik moest letten, en zo meer. Op de Howest hadden we ook een coördinator die ons echt hielp met praktische zaken, zoals het papierwerk.

Hoe zag je takenpakket er tijdens je stage uit?

De organisatie waar ik aan de slag was, Marutha Muthu trust, heeft heel wat lopende projecten. Ze werken onder meer rond armoede en rond seksualiteit. Ik kon op verschillende projectlocaties aan de slag. Samen met kinderen met een beperking knutselen, psychologische gesprekken in het ziekenhuis opvolgen, bewegingstherapie geven in een centrum voor verslaafden, kinderen opvangen in een schooltje. Omwille van de taalbarrière waren de activiteiten wel vaak beperkt. Het was een uitdaging om zonder woorden te communiceren, maar ook een mooie ervaring.

Welke kennis uit je opleiding was het meest waardevol in je stage-omgeving?

In onze opleiding werken we ook specifiek rond non-verbale communicatie. Aangezien het verbale vaak wegviel of heel beperkt was, werd dat extra belangrijk. En de kennis over symptomen en typische ziektebeelden was natuurlijk ook nuttig.

Kon je je vlot aanpassen aan de manier van leven en van werken?

Het gezapige tempo van het leven was fantastisch. Time management kennen ze daar niet. Stress dus evenmin. Het was eigenlijk een grotere aanpassing om terug te keren. Op het werk moest het vaak met minder middelen, het is nu eenmaal een regio met veel armoede. Dat had ook een mooie keerzijde: zien hoe mensen zich in die omstandigheden toch 100% inzetten om de beste

zorg aan anderen te bieden, vond ik inspirerend. De gemeenschap is daar zo belangrijk. Dat lag me beter dan het individualisme bij ons.

Is je stage een meerwaarde bij het uitvoeren van je job?

Ja, vooral op vlak van wie ik als persoon, en als zorgverstreker, ben. Ik leg bijvoorbeeld zelf veel meer de nadruk op dat groepsgevoel. Zeker in het kader van geestelijke gezondheid kan dat een positieve kracht zijn.

Welke positieve ervaring heb je vooral onthouden uit je stagetijd?

Ik heb twee weken alleen rondgereisd. Vooraf had ik nooit gedacht dat ik dat zou durven, maar ik heb het gedaan en het was fantastisch. Ook zien hoe mensen, in uitdagende omstandigheden, zorgen voor anderen en voor de gemeenschap is me bijgebleven.

Botste je ook tegen moeilijkheden aan?

Vooraf op frustraties. Het onrechtvaardige kastensysteem, gedwongen huwelijken, vrouwendiscriminatie,... Dingen die hier ondenkbaar zijn, zijn daar nog dagelijkse kost. Dat raakte me wel. En je staat daar machteloos tegenover. Ik had het er wel moeilijk mee.

Waarom moeten toekomstige studenten volgens jou ook voor een buitenlandse stage kiezen?

Omdat je evolueert als persoon. En het is fijn om een andere cultuur te leren kennen, een andere kijk op je vakgebied.