

“Ik leerde minder stress te hebben en meer te genieten”

Jana Minne (23) uit Brugge heeft de reismicrobe al van jongs af te pakken. Voor haar studies Biomedische Laboratoriumtechnologie aan de Howest in Brugge trok ze naar het Zuid-Afrikaanse Pretoria. Ze werkte er aan haar bachelorpaper en leerde er van het leven genieten.

Dag Jana! Waarom heb jij destijds voor een buitenlandse stage gekozen?

Ik reis veel met mijn ouders dus de interesse in het buitenland is er altijd al geweest. Ik heb ook veel oudere vriendinnen die zo'n buitenlandse stage deden. Voor hen was dat echt een unieke levenservaring die ze me ook gunden. En vanuit mijn opleiding werd zo'n ervaring echt warm aangeraden.

Welke voorbereidingen heb je getroffen?

We werden zeer goed begeleid vanuit de school. Er was een contactpersoon die ons hielp doorheen het hele traject. We moesten ook een aantal lessen volgen als we een beurs wilden krijgen. Maar ik zou die lessen hoe dan ook gedaan hebben want we leerden er allerlei tips en tricks over hoe we met de mensen ter plaatse moesten omgaan, hoe zij leven, enzovoort. Ik nam ook deel aan de infodag van de provincie: Word Wereldburger. Dat was nuttig om allerlei praktische dingen te regelen, zoals een visum aanvragen. Voor Zuid-Afrika is dat een complex en zeer onduidelijk proces. Dus die tips van medestudenten waren een grote hulp. Een jaar later zat ik er zelf om uitleg te geven over mijn stage omdat ik het zo'n meerwaarde vind.

Had je voor jezelf bepaalde doelen gesteld?

Ik was er om mijn bachelorproef af te werken en dus was mijn voornaamste doel om daarin te slagen en goede punten te halen. Maar ik had vooral het doel om meer zelfstandig te worden. Daar kwamen wel wat twijfels en stress bij kijken. Mijn ouders, mijn vrienden en de school hebben me enorm gemotiveerd om toch de stap te zetten.

Hoe zag je takenpakket er tijdens je stage uit?

Ik zat aan de universiteit in Pretoria en mocht er onderzoek doen in het malarialab. Dat was ongelofelijk interessant. Ik heb er zelfs malariaparasieten mogen kweken in mijn eigen bloed. Iets wat in België al heel snel als ethisch onverantwoord gezien zou worden, maar voor mij was het een fantastische ervaring.

Welke kennis uit je opleiding kwam goed van pas tijdens je buitenlandse stage?

Ik heb eigenlijk zowat alles uit de opleiding ter plaatse kunnen toepassen. Vooral het labowerk was een grote meerwaarde. Ik wist zo goed als alles, ook zaken waarvan ze dachten dat ik het nog niet onder de knie had. En ik kon een beetje Europese efficiëntie aanbrengen (*lacht*).

Hoe verliep de samenwerking met je collega's en je stagebegeleider?

Mijn stagebegeleider was een doctoraatstudent die net mama was geworden. Dat contact verliep heel moeilijk. Over het algemeen gaat alles daar wat trager en worden uurroosters en afspraken niet zo strikt genomen. Ik heb dat moeten leren loslaten. Met de 4 masterstudenten waarmee ik samen in een lokaal zat, had ik een heel aangenaam contact. En ook met de mensen uit de accommodatie. Dat waren allemaal internationale studenten en dat was echt interessant. Ik heb nog veel contact met iedereen en ik wacht vol spanning af om terug te gaan naar Pretoria.

Wat doe je momenteel van job of opleiding?

Ik ben geschakeld naar de master Industriële Wetenschappen. Voor deze studie wilde ik opnieuw een buitenlandse stage doen, maar Covid-19 stak daar een stokje voor.

Welke ervaringen neem je zeker mee naar een toekomstige job?

Tijdens mijn stage leerde ik om los te laten, minder stress te hebben en meer te genieten. Ik zal dus zeker kiezen voor een job met een goede work-lifebalance.

Zijn er zaken die je, achteraf gezien, anders zou aangepakt hebben?

Neen, ik heb van niets spijt. Tijdens de weekends ben ik daar ook veel gaan sightseeing en heb ik ten volle genoten van al het moois dat Zuid-Afrika te bieden heeft.

Waarom moeten toekomstige studenten op buitenlandse stage gaan, volgens jou?

Je ziet de wereld op een heel andere manier, je hebt veel internationale contacten en het is gewoon een once in a lifetime ervaring om jezelf te ontwikkelen. Ook op financieel vlak is het interessant. Als je werkt, neem je nooit 4 maanden vrijaf om naar het buitenland te gaan. En nu krijg je er nog een beurs voor ook.

Meer lezen over de avonturen van Jana in Zuid-Afrika kan via haar blog op <https://janam5.wixsite.com/janainzuidafrika>.