

## **Uitwisselingstafel B: vrijwilligerswerk**

In onze samenleving, zeker in Vlaanderen, zijn veel mensen als vrijwilliger actief in allerlei sociaal-culturele verenigingen of andere gespecialiseerde vrijetijdsorganisaties: ze geven mensen het gevoel van ergens bij te horen, ze bieden de mogelijkheid om nieuwe mensen te ontmoeten, om contacten te leggen, om de vriendenkring uit te bouwen.

Toch zijn erg weinig mensen in armoede lid van dergelijke verenigingen...

Wat maakt dat mensen de stap zetten naar een welzijnsschakel of een vereniging waar armen het woord nemen? Of naar andere organisaties (bv buurthuis)?

En er ook mee verantwoordelijkheid opnemen, zich inzetten?

Wat betekent die inzet voor hen?

Wat maakt het in verenigingen waar armen het woord nemen of welzijnsschakels of andere organisaties (bv buurtwerk) soms gemakkelijker? Wat is het verschil?

Wat zijn drempels naar vrijwillige inzet, en kan daar iets voor gebeuren? Wat is noodzakelijk om vrijwilligerswerk een kans op slagen te bieden?

## Welzijnsschakels vzw

Meer dan 2200 vrijwilligers verenigen zich in een Welzijnsschakel om samen met mensen in armoede de strijd aan te gaan tegen armoede en sociale uitsluiting. Met hun engagement bieden ze een antwoord op de groeiende individualisering, en sociale uitsluiting in onze samenleving.

*“Het is door samen onze hoofden bij elkaar te steken  
en ons recht als mens op te eisen,  
dat er misschien eindelijk eens een punt kan gezet worden  
aan de discriminatie en de ongelijkheid die ieder van ons ervaart”.*  
(Denise – opgenomen in de visietekst van Welzijnsschakels)

**Ontmoeting en groep vormen**, een sterke basis!

- Mensen met en zonder armoede-ervaring ontmoeten elkaar via huisbezoeken, in een ontmoetings- of buurthuis.
- Via deze contacten en laagdrempelige activiteiten (koken, creatieve ontspanning,..) leren mensen elkaar kennen en waarderen. Waarom we dit belangrijk vinden, lees je in de brochure ‘Schakels die bruggen slaan: participatie in Welzijnsschakels’ op [www.welzijnsschakels.be](http://www.welzijnsschakels.be)

**Maatschappelijke betrokkenheid** vormt het uitgangspunt en vertaalt zich in concrete acties die inspelen op lokale noden. Zo kan een Welzijnsschakel

- een plaats zijn waar mensen ‘thuis’ kunnen komen en echt meetellen
- mensen ondersteunen in hun relatie met instellingen, diensten of organisaties
- collectieve noden bij deze diensten signaleren en vanuit de ervaring van mensen in armoede de dialoog aangaan met diverse actoren die impact kunnen hebben op structurele armoedebestrijding
- zelf aanvullende diensten opzetten (zoals een sociaal restaurant, een tweedehandswinkel, huistaakbegeleiding, vervoer en boodschappendienst,...)
- meewerken aan een lokaal welzijnsbeleid via de structurele aanwezigheid in de overlegstructuren
- actief deelnemen aan armoedecampagnes of –manifestaties of zelf dergelijke momenten organiseren (campagne Welzijnszorg, woonplatform, 17-oktober manifestaties,...)

**Culturele participatie** is een belangrijke invalshoek.

- Vanuit een Welzijnsschakel organiseren mensen uitstappen, veelal met een culturele inslag (museum- of stadsbezoek, toneel, film enz).
- Soms inspireert het groepen om zelf aan de slag te gaan en de ervaringen van armoede te vertalen in een geëngageerde toneelvoorstelling.

**Vorming** is een laatste belangrijke pijler.

- Welzijnsschakels organiseert vorming naar vrijwilligers die zich inzetten in een lokale groep. In deze vorming leggen we de klemtoon op participatieve en structurele vormen van armoedebestrijding.
- Samen met mensen in armoede organiseren groepen soms ook vorming rond de ervaringswereld van mensen in armoede voor andere organisaties.

Welzijnsschakels is een sociaal-culturele vereniging en heeft een nationaal secretariaat en vijf regionale diensten ter ondersteuning van de lokale vrijwilligersgroepen.

**Meer info:** [www.welzijnsschakels.be](http://www.welzijnsschakels.be)

**Contact West-Vlaanderen:**

Fino Tratsaert, Sint-Jorisstraat 13, 8800 Roeselare  
Tel. 051/26 08 08 – E: [fino.tratsaert@bdwzz.be](mailto:fino.tratsaert@bdwzz.be)